

פרק 1

חוק תן כדי לקבל

- ידע כללי ודברים שכדאי לדעת
- מה אתה יכול להציע לאשת חלומותיך כדי שהיא תהיה איתך?
- מה נשים רוצות | רק אם היית יודע את זה לפני
- סטיגמות של נשים
- אישה תימשך אליך בארבע דרכים עיקריות
- מה 10,000 שנות היסטוריה ילמדו אותנו על משיכה בין גברים ונשים

לפי הניסיון שלי, הכול עובד בחיים על עיקרון פשוט שכולל הרבה נושאים. העיקרון הפשוט הזה נקרא "תן כדי לקבל".

למה היא בחרה בו ולא בך? רגע של כנות: אתה יודע בדיוק למה היא לא איתך עכשיו. אין לך מה להציע לה. נקודה. אבל חכה - יש חוק אחד שישנה לך הכול: "תן כדי לקבל".

בשביל לקבל משהו - אתה צריך לתת משהו.

בעבודה אתה נותן מזמנך - בתמורה אתה מקבל כסף.

אתה משקיע בחינוך ומראה דוגמה אישית במשך השנים, כדי שהילדים יהיו אנשים טובים ומצליחים.

כדי לקבל תשומת לב, עליך לתת אותה גם כן.

כדי לקבל גוף חטוב ובריא, אתה משקיע ומתאמן בחדר כושר.

אתה צריך להשקיע (לתת!) עכשיו ממשכורתך בקרן פנסיה (להרוויח פחות היום) עבור חיים טובים יותר ב"מחר" (לקבל!).

אם אין לך מה להציע לאישה שאתה רוצה, כנראה שאתה עדיין לא מוכן.

ידע כללי ודברים שכדאי לדעת

בהקשר הרומנטי

מה באמת גורם לה לבחור בך?

1. כדי שהיא תתאהב בך - עליך לתת לה ביטחון ולהיות שם בשבילה.
2. בשביל למשוך אותה אליך - עליך להראות עניין ולהקשיב לדברים שהיא אומרת.
3. כדי שתהיה פתוחה אליך - עליך להיות כן ולתת לה להרגיש נוח.
4. כדי שהיא תראה בך משהו מיוחד - עליך להפתיע אותה ולהשקיע בפרטים הקטנים.

5. בשביל לזכות בלב שלה - עליך להעניק לה תשומת לב ולהיות נוכח כשצריך.
6. כדי שהיא תתרגש ממך - עליך להיות גבר עם כבוד לעצמך ולסביבה.
7. כדי שהיא תרצה להרגיש קרובה אליך - עליך להראות חום, רגישות, ולהיות פתוח עם הרגשות שלך.
8. כדי שתרצה להישאר לצידך - עליך להעניק לה חופש, לא להיות דומיננטי מדי.
9. כדי שהיא תבחר בך - עליך להראות שאתה שותף אמיתי לחיים שלה.
10. כדי שהיא תרגיש קשר חזק - עליך להיות כן, אמיתי, ולתת לה מקום להיות עצמה.

מה אתה יכול להציע לאשת חלומותיך כדי שהיא תהיה איתך?

רוב הגברים רוצים את האישה היפה ביותר, החטובה ביותר, המבשלת הטובה ביותר, והכי מושכת בעולם.

בוא נחשוב שאתה גבר ממוצע: מה אתה יכול לתת לאישה הזאת בתמורה?

תבין, יש גברים יותר מצליחים, יותר יפים ויותר מושכים ממך. תמיד יהיה, באיזה שהוא שלב בחיים, בכל נושא בעולם - מישהו יותר טוב ממך.

אבל רגע... מה אם אני לך שיש דרך לדעת בדיוק מה היא רוצה? מה אם תגלה את הסוד שרוב הגברים לא יודעים? המשך לפרק הבא ותגלה את האמת המטורפת על מה נשים באמת רוצות...

מה נשים רוצות | רק אם היית יודע את זה לפני

תפסיק לנחש. הנה האמת הערומה. זה מה שהיא תחשוב בהקשר הרומנטי:

רמת הגבר המיועד להן;

אינטראקציות שהן עברו בקשרים הקודמים;

והכי חשוב: סטיגמות שהן עיצבו לעצמן על גברים.

“אישה לא תזכור מה אמרת לה, אבל לעולם לא תשכח איך גרמת לה להרגיש”
- מאיה אנג'לו

מה שאישה רוצה מגבר יכול להשתנות מאישה לאישה, כי לכל אחת יש צרכים ורצונות שונים. עם זאת, ישנם מספר אלמנטים כלליים שנוטים לחזור בקשרים זוגיים, במיוחד כשמדובר במערכת יחסים עם גבר.

14 הדברים שכל אישה מחפשת (ואתה כנראה לא נותן לה):

1. כבוד והערכה - נשים רוצות להרגיש מוערכות. הן רוצות שיכבדו את דעותיהן, רגשותיהן, ואת הרצונות האישיים שלהן. הן לא רוצות להרגיש מנוצלות או נשלטות.
2. אהבה וחיבה - נשים רוצות אהבה אמיתית, ולא רק במילים. הן רוצות להרגיש שמישהו דואג להן, מראה להן חיבה בצורה אותנטית ומתמשכת.
3. תמיכה רגשית - חשוב לנשים להרגיש אהובות גם בזמנים קשים. תמיכה רגשית מאפשרת להן להרגיש שהן לא לבד, ושיש להן מקום להיות פגיעות ופתוחות.
4. הקשבה - נשים רוצות להרגיש שמקשיבים להן באמת. שמכבדים את הצרכים והרגשות שלהן ומקדישים זמן להקשיב להן בצורה אמפתית.
5. הבנה ויכולת לנהל קונפליקטים - חשוב שנשים ירגישו שיש למערכת היחסים את היכולת להתמודד עם בעיות בצורה בוגרת ומכבדת, ולפתור קונפליקטים בצורה שמביאה לתוצאות חיוביות לשני הצדדים.

6. **כנות ואמינות** - נשים רוצות גבר שיהיה כן וישר איתן, ולא יתחמק או יסתיר דברים חשובים. אמינות היא קריטית לקשר בריא.
 7. **הערכה למאמץ שלהן** - אישה רוצה להרגיש שמעריכים את המאמצים שלה, בבית, בעבודה, ובקשרים האישיים. להרגיש שהיא לא לוקחת על עצמה את כל העומס לבד.
 8. **ביטחון עצמי** - נשים רבות נמשכות לגברים שמציגים ביטחון עצמי, אבל לא כזה מופרז או אגרסיבי. מדובר בביטחון עצמי שמכבד את עצמך ואת האחר.
 9. **הומור** - היכולת להקל על מצבים ולצחוק ביחד יכולה ליצור קשר חזק. נשים רבות מעריכות גברים עם חוש הומור טוב, שמאפשר להן לשחרר ולחוות חוויות חיוביות יחד.
 10. **תשומת לב ומחוות קטנות** - הציפייה היא לא רק למילים, אלא גם למחוות קטנות שמעידות על אכפתיות. לדוגמה, זיכרון לפרטים קטנים שהיא אומרת, הפתעות או אכפתיות בימים קשים.
 11. **שותפות שוויונית** - נשים רבות רוצות גבר שיהיה שותף אמיתי במערכת היחסים, גם בניהול הבית וגם בקבלת החלטות. לא מדובר רק בהובלה של גבר או של אישה - אלא שותפות הדדית שכוללת כבוד ושיתוף פעולה.
 12. **חופש אישי** - נשים רוצות מקום לעצמן, וחשוב להבין את הצורך שלהן בזמן אישי לפתח את עצמן, את תחביביהן, או פשוט להרגיש חופשיות.
 13. **יכולת להראות רגישות ופגיעות** - נשים לא תמיד רוצות גבר חזק שמסתיר את הרגשות שלו. לעיתים, הן רוצות גבר שמוכן להראות את הצד הרגיש והפגיע שלו, ולהיות אמיתי גם כשהדברים לא תמיד הולכים בצורה חלקה.
 14. **יציבות וביטחון כלכלי** - יציבות רגשית וכלכלית, במיוחד כשמדובר בקשר רציני, עשויה להיות דבר חשוב לנשים רבות, בעיקר אם מדובר בעתיד משותף או במשפחה.
- בסופו של דבר, כל אישה רוצה דברים שונים, ויש נשים שיפתחו קשרים רומנטיים בדרכים שונות, בהתאם לערכים שלהן ולמה שהן מחפשות. חשוב להיות פתוח ולתקשר בצורה ברורה כדי להבין את הרצונות והצרכים האישיים של כל אישה.

עצור! לפני שתמשיך לפרק הבא, שאלה: כמה מהדברים האלה אתה באמת ידעת או שמעת?

סטיגמות של נשים

נשים שחוו פגיעות בקשרים קודמים נוטות לפתח סטיגמות, דפוסי חשיבה והתנהגויות שמטרתם להגן עליהן מפגיעה חוזרת. הנה כמה מהסטיגמות הנפוצות ביותר.

אזהרה: האם מה שאתה עומד לקרוא עכשיו יכול לפגוע באגו שלך, כי אולי שמעת אחת מהסטיגמות האלה בעבר?

אבל אם תבין את זה - יהיה לך קל יותר בדייט הבא שלך.

1. "כל הגברים אותו דבר"
אחרי חוויות חוזרות של בגידה, שקרים או אכזבות, חלק מהנשים עלולות להאמין שכל הגברים פועלים מתוך אינטרסים דומים, בעיקר של ניצול רגשי או פיזי.
2. "גברים תמיד עוזבים בסוף"
נשים שננטשו בעבר (בין אם פיזית או רגשית) עלולות לפתח פחד נטישה, ולהימנע מהיקשרות עמוקה מחשש שהגבר ייעלם ברגע שיקבל מה שהוא רוצה.
3. "אם הוא נחמד מדי - הוא בטח מסתיר משהו"
נשים שחוו מניפולציות או שקרים עשויות לחשוש בגברים שמראים חיבה או נדיבות יתרה, מתוך מחשבה שזה רק "משחק" להשיג משהו מהן.
4. "גברים לא יודעים להיות נאמנים"
אחרי בגידה או חוסר נאמנות מצד בן זוג קודם, נשים רבות מפתחות חשדנות יתר, ומתקשות לסמוך על גברים חדשים, גם אם אין סיבה אמיתית לכך.
5. "אם אני אראה לו יותר מדי רגשות - הוא ינצל את זה"
פגיעות רגשית בקשרים קודמים יכולה לגרום לנשים לפחד להביע רגשות או להראות חולשה, מתוך חשש שהגבר ינצל זאת לרעתן.

6. "גברים רק רוצים סקס"
נשים שחוו מערכות יחסים שטחיות, או גברים שנעלמו אחרי אינטימיות פיזית, עלולות להאמין שגברים מונעים בעיקר מצרכים פיזיים ולא רגשיים.
7. "אם אני לא אהיה 'קשה להשגה' - הוא יאבד עניין"
נשים רבות למדו (לפעמים על בשרן) שככל שהן יותר זמינות, כך גברים מתרחקים מהר יותר, ולכן הן מאמצות גישה של ריחוק והתגוננות, גם כשהן באמת מעוניינות.
8. "אהבה תמיד נגמרת בכאב"
אחרי כמה מערכות יחסים כושלות, יש נשים שמתחילות לראות אהבה כדבר מסוכן שמוביל בהכרח לכאב ואכזבה, מה שגורם להן להירתע מקשרים חדשים.
9. "אם הוא לא מתקשר או מסמס - סימן שאני לא מעניינת אותו"
נשים שנפגעו מהתעלמות או "משחקים" מצד בני זוג קודמים, עלולות לפרש כל חוסר תקשורת כסימן ברור לכך שהגבר לא באמת מתעניין בהן.
10. "גברים לא מבינים רגשות"
אחרי קשרים שבהם הן הרגישו שלא קיבלו מספיק תמיכה רגשית, חלק מהנשים מאמינות שגברים לא מסוגלים להבין אותן רגשית או להתמודד עם עומק רגשי.
- הנה מה שאתה צריך לעשות עכשיו.
- אם אתה מזהה שלבת הזוג שלך יש סטיגמות כאלו, הדרך הכי טובה להתמודד עם זה היא עם סבלנות, עקביות ושקיפות.
- הוכח לה שאתה שונה, תן לה זמן לבנות אמון, ואל תתנהג בצורה שתאשש מחדש את החששות שלה.
- אבל רגע, יש משהו שעוד לא סיפרתי לך... ישנן ארבע דרכים מדויקות שבהן אישה תימשך אליך. ואחת מהן תפתיע אותך לגמרי. המשך לעמוד הבא אם אתה מוכן לאמת...

אישה תימשך אליך בארבע דרכים עיקריות

ארבע דרכים עיקריות להשיג אותה

1. כסף, יציבות כלכלית שמאפשרת ביטחון ורמת חיים גבוהה.
2. חזות גברית, מראה חיצוני מטופח, סטייל, שפת גוף מושכת, ותחזוקה אישית גבוהה.
3. מעמד וערך חברתי, להיות גבר עם השפעה, כבוד, ביטחון עצמי.
עצור ותקרא את זה שוב: כסף + יופי + מעמד חברתי = נוסחה שמעלה את סיכויי ההצלחה שלך ביותר מ-50%! זו לא דעה. זו עובדה מוכחת.
במקרים רבים, זה אפילו יוצר עבורך יתרון משמעותי עוד לפני שפתחת את הפה.
4. רגש, לספק לה את מה שחסר לה. לא משנה כמה כסף, יופי או מעמד יש לך, תמיד תצטרך להבין מה האישה שמולך מחפשת בנקודת הזמן הנוכחית. זה יכול להיות:

✓ חוויות רגשיות - תשוקה, ריגוש, אקשן, או יציבות נפשית.

✓ ביטחון - תחושה שאתה יכול להגן עליה ולתמוך בה בכל מצב.

✓ מימוש עצמי - לעזור לה להתפתח, לעודד אותה לחלומותיה, ולגרום לה להרגיש מיוחדת.

✓ חיבור אינטלקטואלי - שיחות עמוקות, הבנה הדדית, אתגר מנטלי.

הכי חשוב זה רגש, רגש, רגש ואת זה תמיד צריך לתחזק. איזה רגש האישה שלך צריכה באותו זמן, באותו שלב ובאותו תקופה? אם אתה יכול לספק לה את זה... וגם לתחזק לאורך שנים - הצלחת.

המפתח להצלחה: לזהות

תזהה מה היא באמת צריכה ברגע זה, ושים את עצמך בתפקיד שמספק לה את זה. זו הסיבה שגברים שונים מצליחים עם נשים שונות - כל אחת מחפשת משהו אחר!

בחן את עצמך

בדיקת מציאות: סמן V ליד מה שיש לך, ובחייאט תהיה כן, רק אתה קורא את זה.

- כסף (מעל הממוצע?)
- מראה טוב (7/10 ומעלה)
- מעמד חברתי (אנשים מכבדים אותך)
- מרגיש ומזהה: יש לך את היכולת לזהות מה היא צריכה

מה מהדברים האלו יש לך ומה אין לך?

זכור! כסף, מראה ומעמד חברתי יכולים להיעלם. תעבוד על הרגש וזיהוי הצרכים. זה הכי חשוב מהכול.

מה 10,000 שנות היסטוריה ילמדו אותנו על משיכה בין גברים ונשים

בהיסטוריה נשים נמשכו בעיקר לכוח פיזי, סטטוס חברתי, ועושר. בעבר, ציידים ולוחמים היו בראש הרשימה, אחריהם בעלי אדמות, אצילים, ותעשיינים.

בעידן המודרני נשים נמשכות בעיקר לסטטוס חברתי, ביטחון עצמי, כריזמה, מראה חיצוני, וכסף. גברים מצליחים, בעלי ביטחון עצמי ודומיננטיות טבעית, מושכים יותר.

אחוזי המשיכה לפי גורמים עיקריים | הסטטיסטיקה שתשנה את הגישה שלך

1. סטטוס חברתי ומעמד (50%-60%) - נשים נמשכות לגברים בעלי כוח והשפעה
2. ביטחון עצמי וכריזמה (60%-70%) - גבר שיודע להוביל ולשלוט במצב נחשב למושך מאוד.
3. יופי חיצוני ומראה מטופח (30%-40%) - מראה טוב חשוב, אבל לא הקריטריון היחיד.

4. כסף ורמת חיים (40%-50%) - נשים מחפשות ביטחון כלכלי, במיוחד לטווח ארוך.

מסקנה: משיכה נשית מורכבת משילוב של סטטוס, ביטחון עצמי, כריזמה, יופי וכסף. גבר שמפתח את עצמו בכל התחומים הללו - הופך למגנט לנשים.

נתונים אלה מבוססים על שילוב של תובנות ממחקרים קלאסיים באבולוציה של המשיכה ובאופן משוער.

אבל יש עוד משהו ממש חשוב שאתה צריך לדעת: "הבדלים בסיסיים וכללים בין גברים לנשים" - על זה תקרא בפרק הבא.

אבל תקשיב טוב למה שאני עומד להגיד לך עכשיו: כל מה שקראת עד עכשיו לא שווה כלום. אם אתה לא מבין את ההבדלים הבסיסיים בין גברים לנשים. הפרק הבא יפתח לך את העיניים בצורה שלא תאמין. אתה מוכן לזה?